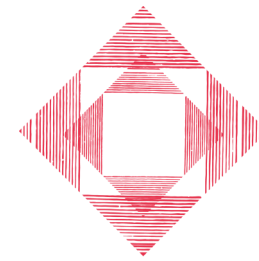


# Rapport d'activités 2018 - 2019

Février 2020



**WOMEN  
ROCKIN'  
PAMIRS**

professionally guided tours





---

*« Donner le goût de la montagne à des femmes tadjikes,  
Leur permettre de prendre pleinement conscience de leur propre potentiel,  
Et enfin les professionnaliser aux métiers de la montagne.  
Soutenir leur autonomisation tout en diffusant des valeurs de protection de l'environnement  
Dans le partage d'une seule passion : la montagne. »*

---

En partenariat avec l'association tadjike Zanon Dar Kuhhoi Pomir  
Et avec le soutien de



## SOMMAIRE

Contexte d'intervention de Women Rockin' Pamirs.....	4
2018, une année charnière avec la création des deux associations au Tadjikistan et en France.....	5
<i>L'équipe au Tadjikistan</i>	
<i>L'équipe en France</i>	
<i>Les fondements de notre partenariat</i>	
Le cœur de notre action: la formation de femmes tadjikes au métier de guide de trek.....	6
<i>Une formation théorique et pratique</i>	
<i>Des opportunités de stage en situation</i>	
Le lancement du Camp Wilderness : des adolescentes tadjikes à la découverte de l'univers de la montagne.....	7
<i>Une première édition en juin 2018</i>	
<i>Un succès renouvelé en 2019 grâce à la confiance de la communauté locale</i>	
Bilan de nos actions depuis le lancement de Women Rockin' Pamirs.....	7
Retombées médiatiques de Women Rockin' Pamirs.....	8
Notre vision pour l'avenir.....	8

## ABBREVIATIONS ET ACRONYMES

PECTA	Pamir Eco-Cultural Tourism Association
PNUD	Programme des Nations Unies pour le Développement
UIMLA	Union of International Mountain Leader Associations
WRIP	Women Rockin' Pamirs
Zanon	Zanon Dar Kuhhoi Pomir ('Les femmes dans les montagnes du Pamir' en Tadjik)



## CONTEXTE D'INTERVENTION DE WOMEN ROCKIN' PAMIRS

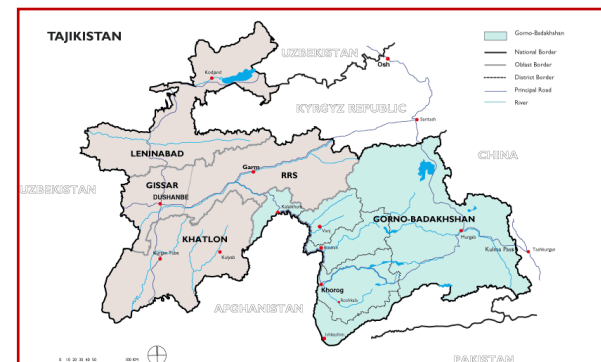
### Le Tadjikistan, un pays méconnu et pourtant fascinant

**Ancienne république soviétique d'Asie Centrale** située au carrefour des civilisations persane, arabe et turco-mongole, le Tadjikistan offre une diversité culturelle fascinante. La population, de confession musulmane sunnite pour la majorité (85%), parle principalement le tadjik. De nombreuses personnes parlent aussi le russe, langue vernaculaire sous l'Union des Républiques Socialistes Soviétiques.

**Petit pays à la population majoritairement rurale** (75% de la population), les ménages vivent en semi-autarcie, cultivant un jardin attenant à la maison et se nourrissant du lait et de la viande des quelques têtes de bétail (vache, mouton, chèvre) qu'ils possèdent.

Pour les trois quarts des foyers tadjiks, l'argent nécessaire pour vivre provient des hommes qui travaillent à l'étranger, en particulier en Russie. **Les revenus des migrants représentent près de 40% du PIB du pays**, où le salaire moyen de 160 USD ne suffit pas pour vivre.

**Le Tadjikistan est recouvert à 93% par des montagnes**, dont celles du Pamir situées à l'extrémité ouest de la chaîne himalayenne et dont les sommets culminent à 7 495 mètres.



### La naissance du projet

**Women Rockin' Pamirs (WRIP) est le fruit d'une rencontre** entre Furough, étudiante dans le secteur du tourisme à l'Université de Khorog, capitale de la Province Autonome du Gorno Badakhshan (GBAO), l'association PECTA, une plateforme rassemblant les différents acteurs du tourisme au GBAO et promouvant le tourisme éco-culturel, et Christine, experte du secteur du développement, passionnée de montagne et rédactrice d'un guide de trekking au Tadjikistan.

Tandis que l'offre de randonnée et de trekking tend à se développer au GBAO, **aucune formation professionnelle n'est proposée au Tadjikistan**. Les hommes tadjiks parviennent cependant à accéder aux postes de guides et assistants guide au sein d'agences locales et étrangères opérant au GBAO. **Les femmes restent quant à elles à l'écart, du fait de barrières sociales** qui les confinent traditionnellement aux rôles domestiques. Néanmoins, nous avons récemment identifié un intérêt croissant et une participation accrue des femmes dans le marché du travail, y compris dans des secteurs économiques dits « non traditionnels ». Il est apparu **essentiel de renforcer la formation des femmes** tadjikes, en particulier dans les métiers trop souvent réservés aux hommes.

**Lancée en 2016, cette initiative s'est progressivement consolidée et étoffée et à d'ores et déjà connu de nombreux succès**, comme en témoigne ce rapport d'activités 2018—2019. Ces succès confirment la demande pour un plus grand nombre de guides locales et locaux de la part des agences de voyage tadjikes et étrangères, une volonté des femmes tadjikes d'investir ce milieu professionnel en plein essor, et enfin une réelle acceptation par la communauté locale de cette évolution économique et sociale.

## 2018, UNE ANNÉE CHARNIÈRE AVEC LA CRÉATION DES DEUX ASSOCIATIONS AU TADJIKISTAN ET EN FRANCE

Après 2 ans de collaboration fructueuse, le début de l'année 2018 a été un tournant décisif ! En effet, tandis que cinq femmes tadjikes avaient déjà été formées, deux d'entre elles ont souhaité contribuer activement à ce qu'un plus grand nombre de femmes aient accès à cette opportunité de formation au métier de guide de trek, et aux opportunités d'emploi existantes dans le Pamir. C'est ainsi que l'organisation non-gouvernementale *Zanon Dar Kuhhoi Pomir* ('Les femmes dans les montagnes du Pamir' en tadjik, aussi appelée Zanon) est née au Tadjikistan, tandis que Women Rockin' Pamirs (WRIP) devenait officiellement une association de loi 1901 en janvier 2018. Cette institutionnalisation, en plus de contribuer à accroître la crédibilité et la pérennité de nos actions, nous a aussi permis d'accéder à des opportunités de financement auprès d'entreprises privées et d'organismes publics français et étrangers.

### L'équipe au Tadjikistan

Au Tadjikistan, l'équipe est composée de Furough et de Safina, toutes deux diplômées en Gestion Hôtelière et Touristique à l'Université d'Etat de Khorog et formée par Women Rockin' Pamirs au métier de guide de trek de 2016 à 2018. Alliant leur vie de guides, de femmes et de mères de famille, Furough et Safina s'engagent activement dans la vie de l'association et la mise en œuvre de ses activités. Une équipe qui espère grandir dans les prochaines années !

### L'équipe en France

En France, Christine maintient le cap depuis les débuts de l'initiative et est aujourd'hui la Présidente de l'association. Claire, Audrey, Juliette, Sylvain, Marjolaine, Bernadette, Erica, Delphine, Amélie, Fabienne, des personnalités multiples aux compétences complémentaires viennent apporter leur pierre à l'édifice ! Ayant vécu au Tadjikistan, passionné.e.s de montagne ou encore solidaires de l'égalité Femmes—Hommes, tou.te.s contribuent à la formation et à l'autonomisation des femmes tadjikes dans les métiers de la montagne.

*“WRIP crée des emplois pour les femmes dans le Pamir et brise les stéréotypes concernant les femmes et leur supposée inaptitude à travailler en montagne”,*

*Safina, 27 ans*

### Les fondements de notre partenariat

- *Une mission commune* : l'émancipation et l'autonomisation des adolescentes et des femmes tadjikes par des actions de découverte de l'environnement montagnard ainsi que de formation aux métiers de la montagne, essentiellement par la randonnée et accessoirement par l'alpinisme et l'escalade...
- *Une confiance renforcée par les années* : les instants vécus en montagne ont permis de tisser des liens uniques entre les membres tadjikes et français des deux associations, dans le plaisir et le dépassement de soi. Des liens qui perdurent encore...
- *Des principes partenariaux forts* : la transparence mutuelle, le renforcement de compétences, le partage des responsabilités.

## LE CŒUR DE NOTRE ACTION : LA FORMATION DE FEMMES TADJIKES AU MÉTIER DE GUIDE DE TREK

### Une formation théorique et pratique

Le programme de formation proposé par WRIP s'inspire de la formation professionnelle d'accompagnateur ou accompagnatrice en montagne en France. La pédagogie et les référentiels de formation sont néanmoins adaptés au contexte spécifique du Pamir au Tadjikistan : gestion de l'éloignement, de la haute altitude et de l'absence de secours ou encore passage de cols pouvant être enneigés tout au long de l'été. Les formations combinent des sessions pratiques et théoriques. Les méthodes de pédagogie active favorisent les échanges et l'implication des stagiaires dans la formation.



Du 25 août au 3 septembre 2018, une 3<sup>ème</sup> session de formation alpinisme est venue compléter les 21 jours dispensés en 2016 et 2017 sur la lecture de carte, la recherche d'itinéraire, la gestion logistique d'un trek en autonomie, les premiers secours en milieu isolé... Le programme de formation de 3 ans se clôture ainsi avec l'apprentissage des techniques d'escalade et d'alpinisme pour six femmes pamiries. Cette session leur démontre encore une fois leur potentiel et leur capacité de leadership en montagne, clé de voûte de leur développement futur en tant que guide de trek dans un environnement éloigné et peu accessible par les secours, où chaque décision compte.

Parmi les leçons apprises de cette première promotion, l'association retient : i) le besoin de repenser le cursus en 2 ans plutôt que 3, afin d'être plus adapté aux réalités sociales des jeunes femmes tadjikes (notamment autour des enjeux du mariage et de la maternité) ; ii) la nécessité de mettre en place un processus de sélection des stagiaires en amont de la formation, compte tenu de la notoriété désormais acquise ; iii) éventuellement, la possibilité de demander une participation financière des stagiaires, qui leur serait remboursée uniquement une fois la formation finie.



### Des opportunités de stage en situation

L'année 2018 marque aussi la multiplication des stages de mise en situation, dans le cadre de séjours solidaires portés par des agences de voyage en partenariat avec l'association Women Rockin' Pamirs (Untamed Borders, Vercors Escapade, Terres Oubliées...). Encadrés par des professionnels de la montagne, ces séjours permettent à Furough, Safina, Zaragul et Malika de co-encadrer des groupes de clients au cours des étés 2018 et 2019, de se confronter à la réalité du métier et ainsi de parfaire leur formation. WRIP espère maintenir ces partenariats sur le long terme. En effet, au-delà de la richesse de ces stages en situation pour les stagiaires et de la source de revenus importante qu'ils constituent pour elles, les agences porteuses de ces voyages solidaires nous soutiennent financièrement. Leurs dons contribuent à financer les activités de l'association, et nous les en remercions chaleureusement !





### Une première édition en juin 2018

En 2018, une nouvelle idée germe au sein des deux associations partenaires : faire découvrir l'environnement montagnard à des adolescents tadjikes âgées de 14 à 18 ans, tout en les sensibilisant sur les enjeux de l'égalité Femmes—Hommes dans les métiers liés au tourisme de montagne, ou encore du réchauffement climatique et de son impact déjà visible dans les montagnes du Pamir.

Grâce au soutien de la Fondation Insolites Bâtisseurs, 11 adolescentes ont ainsi participé au premier Camp Wilderness organisé en juin 2018. Cinq jours passés en pleine nature, encadrées par des femmes tadjikes et françaises, loin des parents, à découvrir les joies du camping, à observer la faune et la flore, à mieux comprendre la géologie du Pamir, à apprendre à s'orienter avec une carte... Une grande première pour elles, mais aussi pour le Tadjikistan grâce à ce premier camp d'éducation à l'environnement !

### Un succès renouvelé en 2019 grâce à la confiance de la communauté locale

Grâce au soutien continu d'Insolites Bâtisseurs ainsi qu'à celui du *Global Environmental Fund* (fonds du Programme des Nations Unies pour le Développement), mais aussi et surtout à la confiance grandissante de la communauté locale, nous avons à nouveau organisé un Camp Wilderness en juin 2019 pour 12 adolescentes, en partenariat avec Zanon. A l'issue du camp, les participantes ont partagé « être fières d'avoir été dans de si hautes montagnes et d'avoir dormi en tente » et « ne plus avoir peur » en montagne. Des vocations de futures guides seraient-elles en train d'émerger parmi elles ?

## BILAN DE NOS ACTIONS DEPUIS LE LANCEMENT DE WOMEN ROCKIN' PAMIRS

- 23 adolescentes ont participé aux Camp Wilderness ;
- 17 femmes ont participé à des formations de WRIP, dont :
  - 5 au cursus de formation de guide de trek,
  - 12 à des formations ponctuelles dispensées en partenariat avec d'autres associations, telles que l'association Panthera qui œuvrait à la protection du léopard des neiges ;
- 1 organisation locale, Zanon Dar Kuhhoi Pomir, a été créée et renforcée à travers un accompagnement à la gestion de projet, à la recherche de financements et à la création d'un bureau.
- 1 000 USD de revenus possibles en un été, contre un salaire mensuel moyen de 160 USD.



## RETOMBÉES MÉDIATIQUES DE WOMEN ROCKIN' PAMIRS

---

Depuis son lancement, notre initiative a bénéficié d'une importante couverture médiatique, à travers la production de reportages et/ou la publication d'articles par [The Guardian](#), [National Geographic](#), [Al Jazeera](#), [Radio Télévision Suisse](#), [Novastan](#), [Trek Magazine](#), [Asia-Plus](#), [Dialog](#), [Aga Khan Foundation](#) (cliquez sur le media qui vous intéresse pour ouvrir le lien correspondant).

WRIP met régulièrement à jour sa page [Facebook](#) et son [Site Internet](#) (disponible en français, en anglais, et prochainement en tadjik !).

Enfin, au cours des années 2018 et 2019, les associations WRIP et Zanon ont été présentes sur de nombreux évènements :

- En août 2018, présentation de WRIP au Salon du Livre de Montagne organisé à Passy sur le thème 'Les Femmes de la Montagne' ;
- En mars 2019, invitation de WRIP à la célébration du Nouvel An perse (Novruz) organisé par l'Ambassade du Tadjikistan à Genève ;
- En avril 2019, participation de Zanon à une table ronde organisée à Douchanbé (capitale du Tadjikistan) sur la place des femmes dans les métiers de la montagne, avec la présence de représentants des Nations Unies et d'associations locales tadjikes ;
- En juin 2019, organisation par Zanon d'une exposition photos à Khorog (GBAO) sur le 1<sup>er</sup> Camp Wilderness organisé en 2018 ;
- En novembre 2019, participation de Zanon au *Regional Women Business Forum and Entrepreneurship* in Dushanbe ;
- En novembre 2019, présentation de WRIP au 21<sup>èmes</sup> Rencontres Ciné Montagne devant plus de 4 000 personnes.

Ceci témoigne selon nous de l'intérêt croissant du grand public pour des histoires de femmes se battant pour l'égalité des genres et l'accomplissement de leur propre projet et chemin de vie, questionnant ainsi les modèles proposés au sein de leur communauté.

## NOTRE VISION POUR L'AVENIR

---

Convaincues de la pertinence et de l'impact positif de notre initiative, Women Rockin' Pamirs et Zanon Dar Kuhhoi Pomir renouvellent leur engagement mutuel autour des axes de coopération suivant :

1. Le lancement d'une nouvelle formation de femmes tadjikes au métier de guide de trek, à travers un programme repensé sur une période de 2 ans (2020-2021) afin d'être plus adapté aux réalités sociales des stagiaires, et se rapprochant des standards internationaux proposés par l'*Union of International Mountain Leader Associations* (UIMLA) ;
2. L'organisation d'un Camp Wilderness, avec le souci d'améliorer encore les approches et outils pédagogiques proposés en collaboration avec des spécialistes locaux (géologue, botaniste, garde de réserve...) ainsi que de promouvoir la démarche « Zéro Déchet » ;
3. Le renforcement de l'association partenaire locale Zanon Dar Kuhhoi Pomir, à travers des formations ponctuelles (comptabilité, anglais, etc.) et un accompagnement adapté dans la recherche de financements et la mise en œuvre des actions.



*Merci à tous  
pour votre précieux soutien,  
qu'il soit matériel ou financier,  
ainsi qu'à toute l'équipe qui  
travaille bénévolement à la  
mise en œuvre de ce beau  
projet !*